

## INFORMACIÓN AL USUARIO

**LEX VITAE, 60 cápsulas** es un complemento alimenticio de vitaminas. Cápsula (Cobertura-Gelatina); L-Cisteína; Taurina; L-Metionina; Vitamina C (Ácido ascórbico); Coenzima Q10; Citrato de Zinc; Glutacion; Vitamina E (Tocoferol); Extracto de uva (*Vitis vinifera*) rico en polifenoles; Jugo de melón (*Cucumis Melo*) rico en SOD -superóxido de dismutasa; Antiaglomerante: Estearato de magnesio; Antiaglomerante: Silicato de magnesio; Antiaglomerante: Sílica; Cápsula (Colorante - Caramelo E50); Conservante: Sorbato de potasio; Ácido fólico (Vitamina B9); Vitamina A (Retinol/Beta Caroteno); Selenito de sodio.

### Contiene polifenoles de la uva.

Alto contenido en Vitamina E y A, Zinc, Selenio y Ácido fólico.

Sin sal.

### PRESENTACIÓN

60 CÁPSULAS de 560 mg.

Peso neto: 34 g.

### MODO DE EMPLEO

Ingerir con agua, una cápsula diaria, preferentemente después de una de las comidas principales.

### ADVERTENCIAS

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. La dosis de Lex Vitae recomendada para consumo diario es de una cápsula. No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

El producto se debe mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

### BIBLIOGRAFÍA

- Wynn M and Wynn A, 1998. The danger of **B12** deficiency in the elderly. *Nutrition and Health*, 12, 215-226.
- Levine M, Katz A and Padayatty SJ, 2006. **Vitamin C**. In: *Modern nutrition in health and disease*. Eds Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B and Cousins RJ. Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia, 507-524.
- Jacob Ra. **Vitamin C**. In *modern Nutrition in Health and Disease*, 8º ed. (Shils ME et al) Philadelphia: Lea&Febiger, 1994; 432-488.
- FAO/WHO (Food and Agricultural Organization of the United Nations/World Health Organization), 2004. **Human vitamin and mineral requirements**. Report of a joint FAO/WHO expert consultation.
- Cousins RJ 2006. **Zinc**. In: *Present Knowledge in Nutrition*. Eds Bowman BA and Russell RM. International Life Sciences Institute (ILSI), Washington, D.C., 445-457.
- Ross AC, 2006. **Vitamin A** and carotenoids. In: *Modern Nutrition in Health and Disease*. Shils M, Shike M, Ross C, Caballero B, Cousins R (eds.). Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore, Philadelphia, 351-375.

## COMPOSICIÓN POR DOSIS RECOMENDADA

	POR 1 CÁPSULA	%VRN*
Vitamina C (Ácido ascórbico)	60 mg	75
Vitamina E (Tocoferol)	20 mg	166,6
Vitamina A (Retinol /Beta Caroteno)	800 µg	100
Ácido fólico (Vitamina B9)	150 µg	75
Citrato de Zinc	48,39 mg	483,9
Selenito de sodio	55 µg	100
L-Cisteína	95 mg	
Taurina	80 mg	
L-Metionina	60 mg	
Coenzima Q-10	50 mg	
Glutacion	25 mg	
Polifenoles de la uva- <i>Vitis vinifera</i>	15 mg	
SOD (Superóxido de dismutasa)	15 mg	

\*Valor de referencia de nutrientes

## COMPONENTES DE LEX VITAE

## FUNCIONES DESTACABLES

### Vitamina C (Ácido ascórbico)

- Contribuye a la protección de las células, frente al daño oxidativo.
- Contribuye a la regeneración de la forma reducida de la Vitamina E.
- Contribuye a la normal formación de colágeno y al normal funcionamiento de los huesos, dientes, cartilago, encías, piel y vasos sanguíneos.
- Contribuye al normal funcionamiento del Sistema Nervioso.
- Ayuda a la absorción del hierro.
- Contribuye al normal funcionamiento del Sistema Inmunitario; así como durante y después del ejercicio físico intenso.
- Contribuye al normal metabolismo energético.
- Puede contribuir a la reducción del cansancio y la fatiga.
- Contribuye al normal funcionamiento psicológico.

### Zinc

- Contribuye al normal mantenimiento de la piel, uñas, pelo, huesos y la visión.
- Contribuye al mantenimiento de las concentraciones normales de testosterona.
- Contribuye al normal metabolismo ácido-base.
- Contribuye al metabolismo normal de los carbohidratos.
- Contribuye al normal metabolismo de los ácidos grasos.
- Contribuye al metabolismo normal de macronutrientes.
- Contribuye a la síntesis normal de proteínas.
- Contribuye al normal metabolismo de la Vitamina A.
- Contribuye a la síntesis normal de ADN y a la división celular.
- Contribuye a la protección de los componentes celulares frente al daño oxidativo.
- Contribuye al normal funcionamiento del Sistema inmunitario.
- Contribuye a la normal función cognitiva.
- Contribuye a un sano sistema cardiovascular.

### Vitamina A (Retinol)

- Contribuye al mantenimiento de una visión normal.
- Contribuye al mantenimiento normal del pelo.

### Ácido fólico (Vitamina B9)

- Contribuye a la formación normal de las células sanguíneas.
- Contribuye al mantenimiento normal metabolismo de la homocisteína.
- Contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunológico.
- Contribuye a la normal división celular.
- Contribuye al normal crecimiento del tejido materno durante el embarazo.
- Contribuye a la síntesis normal de aminoácidos.
- Puede contribuir a la reducción del cansancio y la fatiga.
- Contribuye a unas normales funciones psicológicas.

### Vitamina E (Tocoferol) junto con Vitamina C y Vitamina A

- Ayudan a proteger las membranas celulares de la oxidación de sus ácidos grasos, tras la exposición al sol.
- Contribuye a la protección de las células, frente al daño oxidativo.
- Ayuda a mantener la salud ocular, frente al daño oxidativo a lo largo de la vida.

### Selenio

- Contribuye al mantenimiento normal del pelo y uñas.
- Contribuye a la protección de los constituyentes de las células, frente al daño oxidativo.
- Contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunológico.
- Contribuye a la función normal tiroidea.
- Contribuye a la normal espermatogénesis.

### Vitamina E (Tocoferol) junto con Vitamina C, Vitamina A y Zinc

- Ayudan a mantener la visión.

### Vitamina E (Tocoferol) junto con Vitamina C, Vitamina A y Selenio

- Contribuyen a la protección de los ácidos grasos de las membranas celulares, frente a la oxidación tras la exposición al sol.

### Vitamina E (Tocoferol) junto con Selenio

- Contribuyen a la protección de los constituyentes celulares, frente al daño oxidativo.

### Polifenoles de uva (*Vitis vinifera*) - Resveratrol

- Podría contribuir a mantener la salud cardiovascular.